



Comment rejoindre un atelier

Tutoriel HappyVisio



2 Les ateliers

Cliquez sur le bouton "Ateliers" en haut à droite

- 🤝 **Pour qui ?** Votre partenaire peut choisir des conférences, des ateliers ou les deux selon l'axe de prévention visé.
- 💻 **Pas de REPLAY** : les ateliers sont confidentiels et vous interagissez avec caméra et micro.
- 👤 Groupe de **20 personnes** maximum pour des échanges bienveillants et conviviaux.
- 📁 Les documents de chaque session sont disponibles et téléchargeables dans la rubrique "**Mes Activités**", quelques heures après l'atelier.

A l'aise sur le net

6 séances

Prochaine séance

📅 Lundi 14 Octobre à 09:00

👤 5 places disponibles

S'inscrire

[En savoir plus](#)

Pour les séances d'ateliers, il est important de pouvoir planifier votre présence sur un **maximum** des séances proposées afin de pouvoir suivre l'axe pédagogique progressif apporté par l'intervenant.

1- Se rendre sur www.happyvisio.com



Accueil

Professionnels

Consultations

À Propos

S'inscrire

Se connecter

Cliquer sur
« Se connecter »

Bienvenue sur HappyVisio

La plateforme de référence pour s'informer sur des sujets de santé, de bien-être et améliorer la qualité de vie au travail.

Cliquer sur
« Se connecter »



Espace utilisateurs

Connectez-vous ou inscrivez-vous pour accéder aux activités

S'inscrire

Se connecter



Espace professionnel

Découvrez l'ensemble de nos services à destination de vos collaborateurs

Accéder

Connexion

Connectez-vous pour consulter vos prochains rendez-vous, vos replays et les conférences à venir.

Un problème ?

Consultez nos rubriques [Aide](#) et [Foire aux Questions](#), ou contactez-nous par e-mail ou par téléphone.

 01 76 28 40 84

 CONTACT@HAPPYVISIO.COM

1- Ecrire son adresse email ainsi que son mot de passe

VOS INFORMATIONS DE CONNEXION

 Rester connecté[SE CONNECTER](#)[Mot de passe oublié ?](#)

2- Cliquer sur « se connecter »

VOUS N'AVEZ PAS DE COMPTE ?

[SE CRÉER UN COMPTE](#)

Bonjour **cassandra**,    

Vous êtes à présent connecté et pouvez naviguer sur le site grâce aux rubriques ci-dessus

Vos partenaires



 Ajouter un code partenaire

Dernière conférence à revoir 

Du lundi 23 décembre
au vendredi 03 janvier 2025

Bien-être **Les visios de Noël**

Rediffusion - Happy Relax - 03
Janvier

Parrainer un proche

Invitez vos proches pour découvrir tous ensembles les activités proposées par HappyVisio !

Inviter

Cliquer ensuite sur la rubrique «ateliers»

Bonjour Antoine,

Sur cette page, retrouvez vos prochaines conférences, vos replays, les conférences et ateliers à venir, vos partenaires et l'actualité d'HappyVisio.

Vos partenaires



+ Ajouter un code partenaire

Dernière conférence à revoir

Activité physique

Happy Shiatsu - 18 octobre -
18 Octobre

Parrainer un proche

Invitez vos proches pour découvrir tous ensembles les activités proposées par HappyVisio !

E-mail

Inviter

Besoin d'aide ?

Les ateliers à distance

Vous trouverez sur cette page l'ensemble des ateliers qui ont été sélectionnés pour vous par votre/vos partenaire(s).



 Prenez de l'élan ATELIER TREMPLIN « Atelier Tremplin » du Prif 5 séances Prochaine séance Lundi 23 Octobre à 09:00 4 places disponibles S'inscrire En savoir plus	 Prenez de l'élan ATELIER TREMPLIN « Atelier Tremplin » du Prif 5 séances Prochaine séance Lundi 23 Octobre à 11:00 3 places disponibles S'inscrire En savoir plus	 Prenez de l'élan ATELIER TREMPLIN « Atelier Tremplin » du Prif 5 séances Prochaine séance Lundi 23 Octobre à 14:00 2 places disponibles S'inscrire En savoir plus	 Prenez de l'élan ATELIER TREMPLIN « Atelier Tremplin » du Prif 5 séances Prochaine séance Lundi 23 Octobre à 16:00 7 places disponibles S'inscrire En savoir plus
---	---	---	---

Bien vérifier ses disponibilités avant de s'inscrire à un atelier

Rechercher l'atelier souhaitée via la barre de recherche ou par catégorie

2- Une fois l'atelier trouvé, cliquer sur «s'inscrire» sur la séance qui vous convient

S'inscrire

Catégories

Jour

Partenaire

Statut

Masquer les ateliers complets



Prenez de l'élan

ATELIER TREMPLIN

« Atelier Tremplin » du Prif

5 séances

Prochaine séance

 Lundi 23 Octobre à 09:00

 3 places disponibles

Se désinscrire

[En savoir plus](#)



Prenez de l'élan

ATELIER TREMPLIN

« Atelier Tremplin » du Prif

5 séances

Prochaine séance

 Lundi 23 Octobre à 11:00

 3 places disponibles

S'inscrire

[En savoir plus](#)



Prenez de l'élan

ATELIER TREMPLIN

« Atelier Tremplin » du Prif

5 séances

Prochaine séance

 Lundi 23 Octobre à 14:00

 2 places disponibles

S'inscrire

[En savoir plus](#)



Prenez de l'élan

ATELIER TREMPLIN

« Atelier Tremplin » du Prif

5 séances

Prochaine séance

 Lundi 23 Octobre à 16:00

 7 places disponibles

S'inscrire

[En savoir plus](#)

Vous pourrez vous désinscrire à tout moment via le bouton «se désinscrire»



Visualisez vos prochains rendez-vous depuis la page d'accueil de votre compte

Nous sommes heureux de vous confirmer votre inscription à cet atelier.

Cette page s'affiche désormais et un bouton de confirmation apparaît, vous êtes donc bien inscrit

[← Retour aux ateliers](#)

Prenez de l'élan

ATELIER TREMPLIN

Vous pouvez visualiser la date et l'heure de toutes les séances en déroulant la page

Le Jour J, le bouton «rejoindre» apparaîtra **30 minutes** avant à la place du rectangle «inscrit»

Séance 1

Bien vivre son passage à la retraite

Lundi 23 Octobre 2023 à 09h00 - 1h30

Les ateliers sont des moments d'échange et de partage autour d'un professionnel qualifié. Ils vous apporteront des informations précises et des conseils personnalisés pour améliorer votre bien-être au quotidien et prendre confiance en vous.

[Ajouter à mon agenda](#)

« Atelier Tremplin » du Prif

Bonjour **Cassandra**,

Sur cette page, retrouvez vos prochaines conférences, vos replays, les conférences et ateliers à venir, vos partenaires et l'actualité d'HappyVisio.

Vos partenaires



La Conférence
des financeurs...

[En savoir plus](#)



la MSA

[En savoir plus](#)

[+ Ajouter](#)



Parrainer un proche

Invitez vos proches pour découvrir tous ensembles les activités proposées par HappyVisio !

[Inviter](#)

Prochains

[vos conférences](#) et [ateliers](#) HappyVisio



Les P'tits ateliers nutritifs «
La diversification...

Séance : La diversification

Mardi 21 mai à 20:30

[▶ Rejoindre l'atelier](#)

[En savoir plus](#)



Les P'tits ateliers nutritifs «
La diversification...

Prochaine séance

Mardi 21 Mai 2024 à 20:30

19 inscrits

[Se désinscrire](#)

[En savoir plus](#)



Activité physique

Happy Tonic - mercredi 22
mai

Par Un coach Indoor Santé

Mercredi 22 mai à 09:00

40 minutes 756 inscrits

[Participer](#)

[En savoir plus](#)

[Besoin d'aide ?](#)

Mes activités

[MES ACTIVITÉS À VENIR](#)[MES CONFÉRENCES PASSÉES](#)[MES ATELIERS PASSÉS](#)

Besoin d'aide ?

Consultez nos rubriques [Aide](#) et [Foire aux Questions](#), ou contactez-nous directement.

01 76 28 40 84

[NOUS CONTACTER](#)

Atelier Mémoire

[ATELIER](#)**Atelier « Mémoire »**

Séance 7 : Mémoire et partage

 Lundi 08 juillet à 14:00[En savoir plus](#)

Atelier Mémoire

[ATELIER](#)**Atelier « Mémoire »**

Séance 6 : Mémoire et habitudes de vie

 Lundi 01 juillet à 14:00

Atelier Mémoire

[ATELIER](#)**Atelier « Mémoire »**

Séance 5 : Sur le bout de la langue !

 Lundi 24 juin à 14:00[En savoir plus](#)

Atelier Mémoire

[ATELIER](#)**Atelier « Mémoire »**

Atelier Mémoire

[ATELIER](#)**Atelier « Mémoire »**

Atelier Mémoire

[ATELIER](#)**Atelier « Mémoire »**

Cliquer sur mes ateliers passés

En savoir plus

Atelier « Mémoire »

🗑️ Se désinscrire de cet atelier

🔄 8 séances

👤 4 places disponibles

Qui n'a jamais oublié l'endroit où il avait posé ses lunettes ou ses clefs ?

Ces petits oublis sont courants et il est possible d'avoir des trous de mémoire à tout âge. Mais il est encore temps de donner du pep's à votre mémoire, grâce à ce cursus !

Ces séances seront animées par un(e) neuropsychologue qui vous proposera des exercices ludiques et vous partagera ses méthodes et conseils pour stimuler votre mémoire.

"Le nombre de place pour ces ateliers étant limité, merci de participer à l'ensemble des séances de l'atelier lorsque vous vous inscrivez. Si vous avez une impossibilité sur une séance, merci d'en avvertir l'assistance d'HappyVisio au 01 76 28 40 84 ou à contact@happyvisio.com"

prévention à destination des seniors. L'enjeu avec le PRIF est de faciliter l'accès à l'information et d'encourager l'acquisition des bons réflexes en matière de prévention.

[Plus d'infos ▾](#)

Les séances de l'atelier

Séance 1

La mémoire, comment ça marche ?

📅 Lundi 27 Mai 2024 à 14h00 - ⌚ 1h30

Séance 1 - La mémoire, comment ça marche ?

- Le fonctionnement de la mémoire,
- La mémoire, en interaction avec les autres parties du cerveau,
- Le fonctionnement de la mémoire.

📄 [Séance 1 : La mémoire, comment ça marche ?](#)

Cliquer sur le document pour l'ouvrir

Séance 2

J'ai deux mémoires

📅 Lundi 03 Juin 2024 à 14h00 - ⌚ 1h30

Séance 2 - J'ai deux mémoires :

- La mémoire à court terme,
- La mémoire à long terme.



Merci !

